

Galeria gicnet

Software para Nutrição

Agenda

Empresa Teste | loja demo | ... | Ativas | ...

Funcionários: rita, maria

2017

Qua, abr 19 | **Qui, abr 20** | Sex, abr 21

10:00 Antonio (Funcionário: rita) | 10:15 Daniela (Funcionário: maria)

11:00 | Planejamento alimentar (Funcionário: maria)

12:00 João (Funcionário: rita) | 11:30 Lurdes (Funcionário: maria)

13:00

14:00

Novo | Editar | Imprimir em talão | Impressão | Esconder | Sair

Agenda semanal

Empresa Teste | loja demo | ... | Ativas | ...

Funcionários: rita, maria

2017

Seg, abr 17 | Ter, abr 18 | Qua, abr 19 | **Qui, abr 20** | Sex, abr 21 | Sáb, abr 22 | Dom, abr 23

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

Novo | Editar | Imprimir em talão | Impressão | Esconder | Sair

Conflitos de agenda

Agenda

Empresa Teste | loja demo

Funcionários: rita, maria

Calendário: 2017

Conflitos

Tipo	Descritivo	Marcação
Funcionário	rita	18-04-2017 09:30 11:00, 0100001 - Ana Silva

Grid de conflitos para 18-04-2017:

Ter, 18-04-2017 11:00 - 12:15	Ter, 18-04-2017 11:30 - 12:45	Ter, 18-04-2017 12:00 - 13:15	Ter, 18-04-2017 12:30 - 13:45
Ter, 18-04-2017 13:00 - 14:15	Ter, 18-04-2017 13:30 - 14:45	Ter, 18-04-2017 14:00 - 15:15	Ter, 18-04-2017 14:30 - 15:45
Ter, 18-04-2017 15:00 - 16:15	Ter, 18-04-2017 15:30 - 16:45	Ter, 18-04-2017 16:00 - 17:15	Ter, 18-04-2017 16:30 - 17:45
Ter, 18-04-2017 17:00 - 18:15	Ter, 18-04-2017 17:30 - 18:45	Ter, 18-04-2017 18:00 - 19:15	Ter, 18-04-2017 18:30 - 19:45

Botões: Voltar atrás, Aceitar alternativa, Continuar

Novo | Editar | Imprimir em talão | Impressão | Esconder | Sair

Conta corrente | Documentos | Ordem de serviço | Responsável cliente | Eliminar linha | Cancelar

Estatísticas

Estadísticas

loja demo | Top clientes

Código	Descritivo	Qtd.	Valor	Líquido
0100001	Ana Silva	33	726,00	590,24
0100002	João	2	135,50	110,16
0100006	Barbara	2	53,00	43,09
0100003	Manuel	2	36,50	29,67
0100008	Antonio	3	34,50	28,05
0100009	Daniela	1	32,50	26,42
0100004	Andre	2	6,00	4,88

Top por valor | Top por quantidade | Cliente visita | Cliente fatura

Ficha de cliente | Gráfico | Impressão | Exportar | Email

Valor: 0,00

Validar | Concluir operação | Cancelar

Conta corrente | Documentos | Ordem de serviço | Responsável cliente | Eliminar linha

Fichas técnicas Nutrição

Informação médica

Data	Funcionário	Loja
30-03-2017	Admin	In Beauty
27-03-2017	Admin	In Beauty

Objetivos - motivos da consulta

Perda de peso	Aumento de peso	Diabetes
Hipertensão	Nutrição desportiva	Nutrição na gravidez
Nutrição vegetariana	Hipercolesterolemia	Manutenção de peso

Outros objetivos - motivos

Ginásio 3x/semana

Antecedentes clínicos

Diabetes	Doença reumática	Doença tiroideia
Problemas renais	Retenção hídrica	Depressão
Hipercolesterolemia - Colesterol elevado		Obstipação
Pacemaker	Cancro (últimos dez anos)	Gastrite
Síndrome do intestino - cólon iritável		Colite ulcerosa
Osteoporose	Pressão arterial alta	Problemas hepáticos
Alergias ou intolerâncias alimentares		Problemas cardíacos





Outros antecedentes clínicos

Alergias ou intolerâncias alimentares


Antecedentes familiares

Medicação

Data: 27-03-2017 Nutricionista: Patricia Cardozo

 Novo  Editar  Eliminar  Imprimir ficha

Hábitos quotidianos

Hábitos			
Tabágicos	<input type="button" value="Fumador"/>	<input checked="" type="button" value="Não fumador"/>	<input type="button" value="Ex fumador"/>
Hábitos tabágicos	<input type="text"/>		<input type="button" value="▲"/> <input type="button" value="▼"/>
Consumo de café	<input checked="" type="button" value="Sim"/>	<input type="button" value="Não"/>	
Quantos?	<input type="text" value="2"/>	Por dia	<input type="button" value="▼"/>
	<input checked="" type="button" value="Com açúcar"/>	<input type="button" value="Sem açúcar"/>	<input type="button" value="Com adoçante"/>
	<input type="button" value="c/ açúcar e c/ adoçante"/>		
Consumo de álcool	<input type="button" value="Nunca"/>	<input type="button" value="1 vez por mês ou menos"/>	<input checked="" type="button" value="2 a 4 vezes por mês"/>
	<input type="button" value="2 a 3 vezes por semana"/>	<input <="" td="" type="button" value="4 ou mais vezes por se..."/>	
Ingestão de álcool	<input type="text"/>		
Ingestão de água	<input type="button" value="Inferior a 1,5 L de água por dia"/>	<input checked="" type="button" value="Igual ou superior a 1,5L de água por dia"/>	
Nível atividade física			
Descrição atividade física	<input type="text"/>		<input type="button" value="▲"/> <input type="button" value="▼"/>
Frequência	<input type="button" value="Nenhum"/>	<input type="button" value="1 a 3 vezes por semana"/>	<input type="button" value="3 a 5 vezes por semana"/>
	<input type="button" value="6 a 7 vezes por semana"/>	<input type="button" value="2 vezes por dia"/>	
Data	<input type="text" value="30-03-2017"/>	<input type="button" value="♀"/>	Nutricionista <input type="text" value="Admin"/>
2017-03-30 16:37:20.0 - Admin			
 Gravar			

Avaliação de peso

Data	Peso	Funcionário	Loja	
12-04-2017	0	Admin	In Beauty	15-05-2017 ?
30-03-2017	60	Admin	In Beauty	Peso atual 0,00
				<div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> + - </div>

Altura (cm)
 Peso máximo (kg)
 Peso nascença (kg)
 Peso objetivo

Peso habitual (kg)
 Peso mínimo (kg)
 Peso referência (kg)

Tentativa de emagrecimento?
Sim
Não
 Quando?

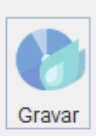
Com suplemento alimentar?
Sim
Não
 Quais?

Com acompanhamento nutricionista - dietista?
Sim
Não
 Quando?

Resultados?

Data ?
 Nutricionista 🔍

2017-05-15 15:11:30.0 - Admin



Registo de refeições

Data	Funcionário	Loja
12-04-2017	Admin	In Beauty
30-03-2017	Admin	In Beauty

Anamnese alimentar

Pequeno almoço Pão com fiambre de peru + Sumo de laranja natural
hh:mm

Meio manhã 1 Café + 2 bolachas de aveia
hh:mm

Meio manhã 2
hh:mm

Almoço Peito de frango + 1/2 Batata doce
hh:mm

Lanche 1
hh:mm

Lanche 2 Maçã + Pão de forma integral com queijo fresco
hh:mm


Jantar Arroz integral + frango grelhado/peixe/bife grelhado
hh:mm

Ceia
hh:mm


Alimentos preferidos

Alimentos preteridos Gorduras saturadas, sal em excesso


Observações



Novo



Editar



Eliminar

Recomendações

Data	Funcionário	Loja
12-04-2017	Admin	In Beauty
30-03-2017	Admin	In Beauty

Aconselhou suplementos alimentares?

Sim

Não

Quais?

Aconselhou tratamentos estéticos?

Sim

Não

Quais?

Outros

Data

12-04-2017



Nutricionista



Admin



Novo



Editar



Eliminar

Medições

Data	Funcionário	Loja
30-03-2017	Admin	In Beauty
23-03-2017	Admin	In Beauty

Dados antropométricos

Altura (cm)

Peso (kg)

Perímetro da cintura (cm)

Perímetro da anca (cm)

Dados analíticos

Tensão sistólica (mmHg)

Tensão diastólica (mmHg)

Pulsação (batimentos/min)

Colesterol total (mg/dL)

Colesterol HDL (mg/dL)

Colesterol LDL (mg/dL)

Triglicéridos (mg/dL)

Glicose (mg/dL)

Outros

Composição corporal

IMC (kg/m²)

Água (%)

Massa gorda (%)

Massa muscular (kg)

Massa óssea (kg)

Gordura visceral

Nível físico

Crianças


Percentil (IMC/idade)

Percentil (altura/peso)


Percentil (altura/idade)

Data


Nutricionista




Novo



Editar



Eliminar



Imprimir ficha

Modelos nutricionais

Data	Funcionário	Loja
23-03-2017	Admin	In Beauty

Templates

Plano 1 ▼

(magro ou gordo, este até duas vezes por semana) ou 1 pedaço de carne (frango, peru, vaca ou coelho) ou 2 ovos (até dois por semana) + 1/3 do prato com hidratos de carbono (até três vezes por semana), incluindo batata-doce ou quinoa ou arroz basmati ou massa ou esparguete integral ou leguminosas.

Plano alimentar

- De manhã

Ao acordar, beba um copo de água (preferencialmente morna), temperada com com três ou quatro gotas de sumo limão.

- Pequeno-almoco

1 chávena de chá ou infusão sem açúcar (por exemplo, chá preto ou verde, infusão de limão, de camomila, de cidreira ou de hortelã) ou 1 copo de leite magro ou 1 copo de leite de soja sem aromas ou 1 iogurte magro (sólido ou líquido, de aromas ou pedaços) ou 1 iogurte de soja + café ou descafeinado (se desejar) sem açúcar. Em alternativa, use a canela (pó ou pau) para adoçar + 1 fatia de pão de centeio ou pão de kamut ou de espelta ou 3 bolachas de arroz ou milho.

Data

23-03-2017

?

Nutricionista

🔍

Patricia Cardozo

Novo

Editar

Eliminar

Imprimir ficha

Email

Mais informações:

E-mail

geral@inventore.pt

Telefone

+351 226 181 557

Morada

Rua Francisco Carqueja, 179 2º Esq
4350-185 Porto